

Cykl koncertów „Koncertowa Mediateka”

Wstęp wolny po okazaniu Grodziskiej Karty Mieszkańca

„Rosyjskie ballady” Oleksandr Jewsejew	2 lutego 2020 (niedziela) godz. 16.00	Mediateka Sala koncertowa
„Piosenki o miłości i wędrowaniu” Sławomir Zygmunt	9 lutego 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Polsko-francuskie szansony” Anna Hamela	16 lutego 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Przeboje Beatlesów” Adam Białowiejski	23 lutego 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Moja wycinanka - Wasowski z innej strony” Piotr Zubek	1 marca 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Tenorzy dla pań” Wiesław Bednarek, Andrzej Płonczyński	8 marca 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Koncert polsko-francuski” Chris Schittulli	15 marca 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Jedwabście” Tomek Kordeusz	22 marca 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Przeboje Starszych Panów” Zespół Gentle Swing	29 marca 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„To, co najlepsze” Klaudia Kulik	5 kwietnia 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Piosenki z kapelusza” Agnieszka Babicz	19 kwietnia 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Piosenka z tekstem” Bogusław Nowicki	26 kwietnia 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Retro przeboje” Maciej Kłociński z zespołem	10 maja 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Dla Papieża” Jacek Szyłkowski	17 maja 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Piosenki Ewy Demarczyk” Danuta Stankiewicz	24 maja 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Ponad pokoleniami” Małgorzata Gałuszka-Armata, Alicja Armata	14 czerwca 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Więcej wciąż przed nami” Homo Homini	21 czerwca 2020 (niedziela) godz. 16.00	
„Filmowe przeboje” Kwartet Fuerte	28 czerwca 2020 (niedziela) godz. 16.00	

Cykl koncertów „Gdzie są gwiazdy z tamtych lat...”

Bezpłatne wejściówki do odbioru w kasach kina, jedna osoba po okazaniu

Grodziskiej Karty Mieszkańca może odebrać max. 2 wejściówki

„Tenorzy walentynkowo” Wiesław Bednarek, Andrzej Płonczyński	14 lutego 2020 (piątek) 1. koncert – godz. 10.00, 2. koncert – godz. 12.00	Centrum Kultury Sala widowiskowa
„Jak malował Pan Chagall” Marek Ravski	13 marca 2020 (piątek) 1. koncert – godz. 10.00, 2. koncert – godz. 12.00	
„Ukraińska nuta” Orest Tsymbala & Retro Ansambl	24 kwietnia 2020 (piątek) 1. koncert – godz. 10.00, 2. koncert – godz. 12.00	
„Przeboje Mieczysława Fogga” Zespół Macieja Kierzkowskiego	15 maja 2020 (piątek) 1. koncert – godz. 10.00, 2. koncert – godz. 12.00	
„Piosenki Charlesa Aznavoura” Chris Schittulli	12 czerwca 2020 (piątek) 1. koncert – godz. 10.00, 2. koncert – godz. 12.00	

Nowa hala sportowa – inwestycja przyszłości

W listopadzie 2019 r. został rozstrzygnięty przetarg na budowę Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej w Grodzisku Mazowieckim. Głównym założeniem projektu jest wybudowanie nowoczesnej hali sportowej dla ponad 3000 widzów z kompleksem boisk oraz salami edukacyjno-naukowymi. Na powierzchni ponad

2000 m² znajdą się boiska do siatkówki, koszykówki, piłki ręcznej oraz nożnej. Hala ma też pełnić funkcję sali widowiskowej, dzięki czemu Grodzisk Mazowiecki będzie mógł organizować wydarzenia z udziałem bardzo licznej publiczności. Zakończenie inwestycji planowane jest na połowę 2022 roku.

Zachodnia obwodnica Grodziska

Nowy rok 2020 rozpoczął się długo oczekiwaną decyzją o budowie zachodniej obwodnicy Grodziska Mazowieckiego. Prace mają ruszyć w połowie roku, a cała inwestycja ma zostać ukończona w 2022 r. Obwodnica będzie kolejnym krokiem w kierunku tworzenia miasta przyjaznego, bez hałasu, korków i spalin. Dzięki tej inwestycji ruch ciężarowy, który dotychczas przechodzi przez centrum Grodziska Mazowieckiego, będzie omijał miasto. Istotnie wpłynie to na jakość życia wszystkich grodziszczan. Skorzystają nie tylko mieszkańcy posesji przy zakorkowanych dziś ulicach, ale także dzieci i młodzież okolicznych szkół i przedszkoli oraz oczywiście nauczyciele i uczniowie szkoły muzycznej, którzy od lat narzekają na uciążliwy hałas z ul. Okulickiego. Budowa obwodnicy zachodniej Grodziska Mazowieckiego będzie kosztować ponad 200 mln zł, z czego 80% ma zostać sfinansowane ze środków Unii Europejskiej.

Kino dla Seniora

Wejściówki w cenie 1 zł do kupienia w kasach kina, jedna osoba po okazaniu Grodziskiej Karty Mieszkańca może odebrać max. 2 wejściówki

„Stulatak, który wyskoczył przez okno i zniknął”	12 lutego 2020 (środa) godz. 13.30	Centrum Kultury Sala widowiskowa
„53 wojny”	11 marca 2020 (środa) godz. 13.30	
„Green Book”	1 kwietnia 2020 (środa) godz. 13.30	
„Ach śpij kochanie”	6 maja 2020 (środa) godz. 13.30	
„Jestem najlepsza. Ja, Tonya”	17 czerwca 2020 (środa) godz. 13.30	

Wycieczki

Odpłatność wynosi 50% kosztów wyjazdu. Zapisy w Poczekalni PKP na dwa tygodnie przed wycieczką.

Porcelana w Ćmielowie, Opactwo Cystersów w Wąchocku	27 lutego 2020 (czwartek) koszt: 55 zł	zapisy od: 17 lutego 2020
Chełmno i Chełmża	12 marca 2020 (czwartek) koszt: 40 zł	zapisy od: 24 lutego 2020
Pałac Zamoyskich w Kozłówce, Czartoryskich w Puławach	16 kwietnia 2020 (czwartek) koszt: 45 zł	zapisy od: 30 marca 2020
Choroszcz, Narwiański Park Narodowy oraz Tykocin	7 maja 2020 (czwartek) koszt: 40 zł	zapisy od: 20 kwietnia 2020
Łowicz, skansen w Maurzycach z warsztatami z wycinanki łożwickiej	4 czerwca 2020 (czwartek) koszt: 40 zł	zapisy od: 18 maja 2020

E-urząd w Mediatece

16 listopada 2019 r. w Mediatece odbyła się całonocna akcja pod hasłem „@ktywuj Grodzisk”. Akcja ta była jednym z działań gminy, mających na celu przybliżenie mieszkańcom Grodziska Mazowieckiego usług cyfrowych oraz dostarczenie praktycznej wiedzy z zakresu e-usług. Przez cały dzień pracownicy Urzędu Miejskiego spotykali

się z mieszkańcami, udzielając informacji i niezbędnej pomocy przy zakładaniu profilu zaufanego. W tym samym czasie w sali koncertowej odbywały się wykłady i prezentacje na temat zasad funkcjonowania e-usług i korzyści, jakie płyną z posługiwania się nimi. Akcja cieszyła się dużym powodzeniem wśród mieszkańców, wielu z nich skorzystało z okazji i założyło profil zaufany. Profil zaufany można założyć i potwierdzić w Urzędzie Miejskim na sali obsługi mieszkańca.

Profilaktyczne badania dla mieszkańców gminy

Od października 2019 r., Urząd Miejski we współpracy ze Szpitalem Zachodnim, realizuje w Mediatece program bezpłatnych badań przepływu krwi metodą Dopplera. Mogą z nich skorzystać mieszkańcy Grodziska Mazowieckiego w różnych grupach wiekowych: kobiety w przedziale 60-75 lat oraz mężczyźni w przedziale 55-75 lat. Badania prowadzone przez wykwalifikowany zespół pielęgniarski z grodzkiego szpitala, odbywają się w dni robocze w godz. 16.00-18.30. Zapisy przyjmowane są w recepcji Mediateki. Na pierwszym piętrze Mediateki znajduje się kiosk medyczny, w którym można samemu wykonać cztery podstawowe badania: pomiar ciśnienia krwi, pomiar pulsu, pomiar wagi oraz EKG. Zachęcamy do korzystania z kiosku, przy którego obsłudze pomogą Państwu pracownicy Mediateki. W mieszczącej się na parterze sali fitness znajdują się najwyższej klasy urządzenia do treningów: bieżnie, rowery, orbitreki i wiosła. Codziennie pełnią tam dyżury instruktorzy z OSiR, a trzy razy w tygodniu organizowane są treningi obiegowe dla dziesięcioosobowej grupy Seniorów. Serdecznie zapraszamy!



Porady prawne dla mieszkańców

W Mediatece znajduje się punkt nieodpłatnej pomocy prawnej oraz punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego dla mieszkańców Powiatu Grodzkiego. Porad udzielają adwokaci i radcy prawni, a zasięgnąć ich można w dni robocze w godz. 8.00-12.00 (porady prawne) oraz 12.00-16.00 (porady obywatelskie). Porady świadczone przez powiat oraz organizacje pozarządowe można otrzymać po uprzednim zapisaniu się pod numerem telefonu: (22) 723 01 68.

Strefa Aktywnego Seniora w Grodzisku Mazowieckim

Szanowni Państwo, drodzy Seniorzy i Seniorki,

Zapraszamy na kolejną, VII już, edycję Strefy Aktywnego Seniora. Cieszy nas ogromnie, że program ten wciąż jest tak bardzo popularny wśród grodziskich Seniorów. W tym sezonie, kolejny raz, przedstawiamy Państwu bogatą i zróżnicowaną ofertę, która obejmuje zajęcia ruchowe, edukacyjne i artystyczne. Nie zabraknie także różnorodnego programu kulturalnego w postaci koncertów, seansów filmowych, prelekcji, spotkań, wycieczek i warsztatów kulinarnych. Mamy nadzieję, że nasze propozycje spotkają się z Państwa uznaniem.

Oddajemy w Państwa ręce folder, w którym znajduje się harmonogram zajęć obecnej edycji, a także informacje na temat warunków korzystania z zajęć. Program stanowi kompleksową ofertę aktywności realizowanych w Mediatece, a także w Centrum Kultury, Pawilonie Kultury przy ul. Westfala 3 oraz Poczekalni PKP.

Przy tej okazji przedstawiamy też Państwu informacje na temat innych działań odbywających się w Mediatece, a także dwóch kluczowych inwestycji, które zmienią oblicze Grodziska Mazowieckiego: Obwodnicy Zachodniej oraz Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej.

Mamy nadzieję, że przygotowany folder spełni Państwa oczekiwania i okaże się pomocny w doborze odpowiednich aktywności.

Zapraszamy do Strefy Aktywnego Seniora i czynnego uczestnictwa w zajęciach.



Z wyrazami szacunku,

Grzegorz Benedykciński
Burmistrz Grodziska Mazowieckiego

Tomasz Krupski
Wiceburmistrz Grodziska Mazowieckiego

Joanna Wróblewska
Przewodnicząca Rady Miejskiej



INFORMACJE PODSTAWOWE



Marcin Mazur

Kier ds. Strefy Aktywnego Seniora

VII edycja projektu Strefa Aktywnego Seniora w Grodzisku Mazowieckim realizowana jest w okresie od 24 lutego do 10 czerwca 2020 r. Wśród propozycji kierowanych do Seniorów z naszej gminy są m.in. zajęcia, warsztaty, koncerty, seanse, spektakle, spotkania, spacer i wycieczki do wielu ciekawych miejsc. Każdy semestr działalności SAS wieńczy finał, podczas którego efekty swojej pracy prezentuje koło teatralne oraz odbywają się występy grup tanecznych. Finał VII SAS odbędzie się 9 czerwca 2020 r. w sali widowiskowej Centrum Kultury.

Wszystkie zajęcia prowadzone są przez specjalistów o najwyższych kwalifikacjach. Większość z nich odbywa się w Mediatece, przy ul. 3 Maja 57 oraz w Centrum Kultury, przy ul. Spółdzielczej 9. Część zajęć komputerowych odbywa się w Pawilonie Kultury, przy ul. Westfala 3, a nordic walking w Parku Skarbków oraz na Stawach Walczewskiego. SAS współpracuje też na stałe z Poczekalnią PKP, Willą Niespodzianka oraz Willą Radgoszcz.

Wszelkich informacji udziela Marcin Mazur, kierownik ds. Strefy Aktywnego Seniora przy Ośrodku Kultury w Grodzisku Mazowieckim, tel. 502-122-158.

Udział w zajęciach jest bezpłatny, z wyjątkiem wycieczek, na które odpłatność wynosi 50% kosztów wyjazdu. W projekcie mogą uczestniczyć osoby zamieszkałe na terenie Gminy Grodzisk Mazowiecki w wieku 60+, posiadające Kartę Mieszkańca Gminy Grodzisk Mazowiecki.

Foldery z programem zajęć dostępne są w Mediatece, Centrum Kultury, Pawilonie Kultury, Poczekalni PKP, Willi Niespodzianka, Willi Radgoszcz, Urzędzie Miejskim, świetlicach wiejskich oraz w innych miejscach użyteczności publicznej.



Strefa-Aktywnego-Seniora

HARMONOGRAM

Strefa Aktywnego Seniora - VII edycja w Grodzisku Mazowieckim 24.02.2020-10.06.2020 r.

	Zajęcia	Godziny	Instruktor	Gdzie
PONIEDZIAŁEK	Gimnastyka rehabilitacyjna	11.30-12.30 gr. I 12.30-13.30 gr. II	Radosław Tomczak	Centrum Kultury sala lustrzana parter
	Tańce w kręgu	9.00-10.00 gr. I 10.00-11.00 gr. II 11.00-12.00 gr. III 12.00-13.00 gr. IV	Żaneta Ryszawa	Mediateka sala wielofunkcyjna parter
	Ćwiczenia odmładzające	9.00-10.00 gr. I 10.00-11.00 gr. II 11.00-12.00 gr. III 12.00-13.00 gr. IV	Barbara Karpińska	Mediateka sala koncertowa parter
	Komputery	8.30-10.00 gr. I - poziom 1	Paweł Wasilewski	Pawilon Kultury
	Komputery	9.00-10.00 gr. II - poziom 1 10.00-11.00 gr. III - poziom 2 11.00-12.00 gr. IV - poziom 1	Piotr Moczydłowski	Mediateka sala komputerowa II p.
	Ceramika	9.00-11.00 gr. I 11.30-13.30 gr. II	Barbara Sikorski	Centrum Kultury sala plastyczna 1 p.
	Trening pamięci	8.30-10.00 gr. I - poziom 2	Akademia Pamięci	Mediateka cicha czytelnia II p.
	Nordic walking	15.30-16.30 gr. I	Piotr Szmaus	Stawy Walczewskiego

WTOREK	Gimnastyka rehabilitacyjna	8.30-9.30 gr. III 9.30-10.30 gr. IV 10.30-11.30 gr. V	Radosław Tomczak	Centrum Kultury sala lustrzana parter
	Gimnastyka rehabilitacyjna	8.30-9.30 gr. VI	Anna Wiśniewska	Centrum Kultury sala lustrzana I p.
	Gimnastyka rehabilitacyjna	9.30-10.30 gr. VII 10.30-11.30 gr. VIII	Marcin Wiśniewski	Centrum Kultury sala lustrzana I p.
	Ćwiczenia rozciągające	10.30-11.30 gr. I	Renata Łęcka	Mediateka sala wielofunkcyjna parter
	Rękodzieło artystyczne	9.00-11.00 co 2 tygodnie Terminy: 25 II, 10 III, 24 III, 7 IV, 21 IV, 5 V, 19 V, 2 VI	Bogumiła Wielocha	Centrum Kultury sala plastyczna 1 p.
	Tańce latino	11.30-12.30 gr. I 12.45-13.45 gr. II	Anna Asińska	Mediateka sala wielofunkcyjna parter
	Trening wzmacniający kręgosłup	9.00-10.00 gr. I 10.00-11.00 gr. II	Małgorzata Nocny	Mediateka sala fitness parter
	Trening pamięci	11.30-13.00 gr. II - poziom 2	Akademia Pamięci	Mediateka cicha czytelnia II p.
	Język niemiecki	10.00-11.00 gr. I - poziom 1 11.00-12.00 gr. II - poziom 2	Maria Podlecka	Mediateka sala TV parter
	Język niemiecki	12.00-13.00 gr. III - poziom 3	Marcin Mazur	Mediateka sala konferencyjna I p.
	Język francuski	12.00-13.00 gr. I - poziom 1 13.00-14.00 gr. II - poziom 2	Katarzyna Kilańska	Mediateka sala TV parter
	Warsztaty teatralne	12.00-14.00	Joanna Cichoń	Centrum Kultury sala lustrzana I p.
	Nordic walking	14.00-15.00 gr. II	Anna Szmaus	Stawy Walczewskiego
	Kuchnia ziemi Chełmońskiego	14.00-16.00 Terminy: 24 III, 21 IV, 26 V, 23 VI	Małgorzata Krasna	Mediateka sala wielofunkcyjna parter
ŚRODA	Ćwiczenia wzmacniające	8.30-9.30 gr. I 9.30-10.30 gr. II	Renata Łęcka	Mediateka sala wielofunkcyjna parter
	Ćwiczenia rozciągające	10.30-11.30 gr. II	Renata Łęcka	Mediateka sala wielofunkcyjna parter
	Ćwiczenia z piłkami	11.30-12.30	Renata Łęcka	Mediateka sala wielofunkcyjna parter
	Trening obwodowy	9.15-10.15 gr. I	Piotr Szmaus	Mediateka sala fitness parter
	Trening pamięci	10.00-11.30 gr. III - poziom 4	Akademia Pamięci	Mediateka sala komputerowa II p.

ŚRODA	Pilates	10.30-11.30 gr. I 11.30-12.30 gr. II	Ewa Drapińska	Centrum Kultury sala lustrzana I p.
	Język angielski	8.30-9.30 gr. I - poziom 1 9.30-10.30 gr. II - poziom 2 10.30-11.30 gr. III - poziom 2 11.30-12.30 gr. IV - poziom 2	Małgorzata Nocny	Mediateka cicha czytelnia II p.
	Taniec towarzyski	12.40-13.40 gr. I - poziom 1 13.40-14.40 gr. II - poziom 2	Jarosław Korycki	Mediateka sala wielofunkcyjna parter
	Robótki ręczne (szydełko, druty)	8.30-10.30	Zofia Olczak	Centrum Kultury sala plastyczna 1 p.
CZWARTEK	Gimnastyka rehabilitacyjna	8.30-9.30 gr. IX	Anna Wiśniewska	Centrum Kultury sala lustrzana I p.
	Gimnastyka rehabilitacyjna	9.30-10.30 gr. X 10.30-11.30 gr. XI	Marcin Wiśniewski	Centrum Kultury sala lustrzana I p.
	Język angielski	8.30-9.30 gr. V - poziom 1 9.30-10.30 gr. VI - poziom 1 10.30-11.30 gr. VII - poziom 3	Ewa Rogowska	Mediateka sala TV parter
	Nordic walking	14.00-15.00 gr. III	Aleksandra Kapuściak	Park Skarbków
	Trening obwodowy	9.00-10.00 gr. II 10.00-11.00 gr. III	Adrian Kraczkowski	Mediateka sala fitness parter
	Trening pamięci	8.30-10.00 gr. IV - poziom 3 10.00-11.30 gr. V - poziom 4	Akademia Pamięci	Mediateka cicha czytelnia II p.
	Taichi	8.50-9.50 gr. I 10.00-11.00 gr. II 11.10-12.10 gr. III	Ewa Błaszowska	Mediateka sala wielofunkcyjna parter
	Malarstwo	10.00-12.00 - gr. I 12.30-14.30 - gr. II	Paweł Cabanowski	Centrum Kultury sala plastyczna 1 p.
	Komputery	9.00-10.00 gr. V - poziom 1 10.00-11.00 gr. VI - poziom 2 11.00-12.00 gr. VII - poziom 1	Piotr Moczydłowski	Mediateka sala komputerowa II p.
Gry planszowe	12.00-14.00	Leszek Grzywacz	Centrum Kultury sala TV parter	
PIĄTEK	Trening pamięci	9.00-10.30 gr. VI - poziom 4 10.30-12.00 gr. VII - poziom 4	Akademia Pamięci	Mediateka sala konferencyjna II p.
	Joga	11.30-12.30 gr. I 12.30-13.30 gr. II	Julia Zubenko	Mediateka sala wielofunkcyjna parter
	Pogaduchy przy kawie	10.00-12.00	Małgorzata Nocny	Mediateka sala kominkowa parter
	Tworzywa plastyczne	10.00-12.00 gr. I 12.00-14.00 gr. II	Marta Zawadzka	Centrum Kultury sala plastyczna 1 p.